World COPD Day 2026

एपेक्स ट्रस्ट संस्थान में
विश्व सीओपीडी दिवस पर
जागरूकता सत्र का सफल आयोजन

थीम Early Diagnosis and Management for a Better Life



डॉ. सौरभ भान सिंह
असिस्टेंट प्रोफेसर
(फार्मेसी)



डॉ. अंकुश प्रकाश
जनरल मेडिसिन विशेषज्ञ
(मुख्य वक्ता)



डॉ. अनीता मीना
एसोसिएट प्रोफेसर
(नर्सिंग)



मुख्य बिंदु :

- सीओपीडी के कारण, लक्षण और पहचान
- उपचार एवं नर्सिंग प्रबंधन
- बचाव एवं स्वस्थ जीवनशैली

धूम्रपान और वायु प्रदूषण सीओपीडी के प्रमुख कारण हैं।



नेशनल हाईवे-35 समसपुर, चुनार, मिर्जापुर | 24 घंटे हेल्पलाइन : 9628214214



World COPD Day 2026
Early Diagnosis & Management for a Better Life

AWARENESS SESSION
Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD)

18th Nov. 2026 (12:30 – 1:15 PM) | **Venue: Auditorium, Apex Trust Institute**

Patron : **Prof. Dr. SK Singh,** *Chairman, Apex Hospital*
Co-patrons : **Dr. Swaroop Patel,** *Director, Apex Hospital*
: **Dr. Ankita Patel,** *Director, Apex Hospital*

Theme Presentation by
Dr. Saurabh Bhan Singh
Assistant Professor
Dept. of Pharmacy Practice
Apex Institute of Pharmacy

Key Guest Speakers

Dr. Ankush Prakash
MBBS, DNB (Gen Medicine)
Consultant, Apex Trust Hospital
Chunar Mirzapur
Topic:
Introduction of COPD
Management & Complications

Dr. Anita Meena
Associate Professor
Apex Trust Nursing College &
Institute of Allied Health Sciences
Topic:
Nursing Management
of COPD

ORGANISED BY

Apex Trust Hospital & Diagnostic

Apex Institute of Ayurvedic Medicine & Hospital | Apex Institute of Pharmacy
Apex Trust Nursing College & Institute of Allied Health (Paramedical) Sciences

NH-35 Samaspur, Chunar, Mirzapur – 231304

Prof. Dr. Sunil Mistry
Dean, AIAMH

Prof. Dr. P.K. Singh
Principal, AIAMH

Prof. Dr. Gopi S.S.
Principal, ATNC

Prof. Dr. P. K. Ral
Academic Head, AIAMH


INTRODUCTION
TO COPD
Management & Complications
GPS Map Camera
Samaspur, Uttar Pradesh, India
4v22+8p6, Samaspur, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.100937° Long 82.852222°
Wednesday, 18/11/2026 12:55 PM GMT +05:30
Note : Captured by GPS Map Camera
Google


WORLD COPD DAY 2026
CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE
Dr. Anita Meena
18 November 2026
Nursing Management of COPD


Chronic Obstructive
Pulmonary Disease
AWARENESS SESSION
GPS Map Camera
Samaspur, Uttar Pradesh, India
4v22+8p6, Samaspur, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.101014° Long 82.852117°
Wednesday, 18/11/2026 12:51 PM GMT +05:30
Note : Captured by GPS Map Camera
Google


GPS Map Camera
Google
Samaspur, Uttar Pradesh, India 🇮🇳
4v22+8p6, Samaspur, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.10099° Long 82.852161°
Wednesday, 18/11/2026 12:52 PM GMT +05:30
Note : Captured by GPS Map Camera




GPS Map Camera
Google
Samaspur, Uttar Pradesh, India 🇮🇳
4v22+8p6, Samaspur, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.100991° Long 82.852176°
Wednesday, 18/11/2026 12:52 PM GMT +05:30
Note : Captured by GPS Map Camera

ीणों

ा

की मांग

यंत्रण बोर्ड के
ी भी जांच की
ो दबाया जाता
ा रुक नहीं रहा
ाई है।

भी कहा गया कि
नाम पर स्थानीय
जलस्रोतों और
ो अनदेखी नहीं
ण फैलाने वाली
निगरानी, फ्लाई
के से निस्तारण,
और प्रभावित
वास्थ्य सुविधाएं
ो मांग उठाई
न, अवधनारायण
ा, उमेश यादव,
, मीना देवी, प्रेम
पाण्डेय, राम
हित अन्य लोग

संक्षिप्त न्यूज

एपेक्स ट्रस्ट संस्थान में विश्व सीओपीडी दिवस पर जागरूकता सत्र का सफल आयोजन

चुनार\मिर्जापुर(आपका मेट्रो)। विश्व सीओपीडी दिवस 2026 के अवसर पर एपेक्स वेलकेयर ट्रस्ट द्वारा संचालित एपेक्स ट्रस्ट हॉस्पिटल एंड डायग्नोस्टिक एवं एपेक्स के शिक्षण संस्थानों-आयुर्वेद, फामेर्सी, ट्रस्ट नर्सिंग कॉलेज एवं एलाइड हेल्थ पैरामेडिकल संस्थान, चुनार में एपेक्स के चेयरमैन प्रो. डॉ. एस. के. सिंह संरक्षण में इस वर्ष की थीम बेहतर जीवन के लिए शीघ्र पहचान एवं उचित प्रबंधन के तहत जागरूकता सत्र का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य सीओपीडी बीमारी के कारणों, लक्षणों, समय पर पहचान, उपचार एवं बचाव के प्रति लोगों और छात्र-छात्राओं को जागरूक करना था। फामेर्सी फैकल्टी असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. सौरभ भान सिंह ने इस वर्ष की थीम Early Diagnosis and Management for a Better Life के बारे में जानकारी दी। कार्यक्रम में मुख्य वक्ता जनरल मेडिसिन विशेषज्ञ डॉ. अंकुश प्रकाश ने सीओपीडी के परिचय, प्रबंधन एवं संभावित जटिलताओं के बारे में जानकारी दी। वहीं नर्सिंग फैकल्टी एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. अनीता मीना ने सीओपीडी के नर्सिंग प्रबंधन पर विचार साझा किए। कार्यक्रम में बताया गया कि धूम्रपान, वायु प्रदूषण और धुएं के संपर्क में रहना सीओपीडी के प्रमुख कारण हैं। समय पर जांच, सही उपचार और जीवनशैली में सुधार से इस बीमारी के प्रभाव को कम किया जा सकता है। इस अवसर पर संस्थान के समस्त चिकित्सकगण, शिक्षक एवं छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे।



अमित मिश्रा बने दुद्धी कोतवाली के नए प्रभारी निरीक्षक

दुद्धी\सोनभद्र(आपका मेट्रो)। दुद्धी कोतवाली को नया प्रभारी निरीक्षक मिल गया है। मिर्जापुर जनपद से स्थानांतरित होकर आए

धुएं से दोस्ती पड़ सकती है भारी, फेफड़ों की बीमारी पर एपेक्स ने किया आगाह!

शीघ्र पहचान और सही इलाज से बेहतर हो सकती है जिंदगी, विशेषज्ञों ने बताए बचाव के उपाय

जगप्रकाश संवाददाता

चुनार, मिर्जापुर। सांसों की कीमत अक्सर तब समझ आती है, जब हर सांस के लिए मशक्कत करनी पड़ती है। सिगरेट का धुआं हो या प्रदूषण की जहरीली हवा, फेफड़ों को नुकसान पहुंचाने में कोई कसर नहीं छोड़ रहा। इसी गंभीर समस्या को लेकर विश्व सीओपीडी दिवस 2026 पर एपेक्स वेलकेयर ट्रस्ट की ओर से एपेक्स ट्रस्ट हॉस्पिटल एंड डायग्नोस्टिक तथा शिक्षण संस्थानों में जागरूकता सत्र आयोजित किया गया। चेयरमैन प्रो. डॉ. एसके



सिंह के संरक्षण में आयोजित कार्यक्रम की थीम श्बेहतर जीवन के लिए शीघ्र पहचान एवं उचित प्रबंधनश रही। फार्मेसी फैकल्टी के असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. सौरभ भान सिंह ने थीम की जानकारी दी। मुख्य वक्ता जनरल मेडिसिन विशेषज्ञ डॉ. अंकुश प्रकाश ने सीओपीडी के लक्षण, उपचार और जटिलताओं पर प्रकाश डाला। नर्सिंग फैकल्टी की एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. अनीता मीना ने नर्सिंग प्रबंधन समझाया। विशेषज्ञों ने धूम्रपान, वायु प्रदूषण और धुएं को बीमारी का प्रमुख कारण बताते हुए समय पर जांच, उचित उपचार और जीवनशैली में सुधार की सलाह दी। कार्यक्रम में चिकित्सक, शिक्षक और छात्र–छात्राएं मौजूद रहे। संदेश साफ था कि फेफड़ों को धुएं के हवाले करने से बेहतर है, उनकी सेहत का ख्याल रखा जाए।

विश्व सीओपीडी दिवस पर एपेक्स संस्थान में जागरूकता कार्यक्रम, विशेषज्ञों ने बताए बीमारी के लक्षण, बचाव और उपचार के उपाय

चुनार, मिजार्पुर। विश्व सीओपीडी दिवस 2026 के अवसर पर एपेक्स वेलकेयर ट्रस्ट द्वारा संचालित एपेक्स ट्रस्ट हॉस्पिटल एंड डायग्नोस्टिक सेंटर एवं एपेक्स के विभिन्न शिक्षण संस्थानों में जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। एपेक्स के चेयरमैन प्रो. डॉ. एस. के. सिंह के संरक्षण में आयोजित इस कार्यक्रम में चिकित्सकों, शिक्षकों एवं छात्र-छात्राओं ने भाग लिया। इस वर्ष की थीम 'बेहतर जीवन के लिए शीघ्र पहचान एवं उचित प्रबंधन' (एं१'८ ऊॅल्लङ्ग२२ ंल्ली टंल्लीील्ल३ ाङ्ग१ ंइी३३ी१ छाी) के माध्यम से लोगों को क्रॉनिक ऑब्सट्रक्टिव पल्मोनरी डिजीज (सीओपीडी) के प्रति जागरूक किया गया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य बीमारी के कारणों, शुरूआती लक्षणों, समय पर जांच, उपचार और बचाव के तरीकों की जानकारी देना रहा। कार्यक्रम में फामेर्सी फैकल्टी के असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. सौरभ भान सिंह ने वर्ष की थीम पर प्रकाश डालते हुए समय रहते बीमारी की पहचान के महत्व को समझाया। वहीं मुख्य वक्ता एवं जनरल मेडिसिन विशेषज्ञ डॉ. अंकुश प्रकाश ने सीओपीडी के लक्षणों, उपचार, प्रबंधन और इससे होने वाली संभावित जटिलताओं की विस्तृत जानकारी दी।



नर्सिंग फैकल्टी की एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. अनीता मीना ने सीओपीडी मरीजों की देखभाल, नर्सिंग प्रबंधन एवं उपचार के दौरान बरती जाने वाली सावधानियों पर अपने विचार साझा किए। विशेषज्ञों ने बताया कि धूम्रपान, वायु प्रदूषण तथा धुएं के लगातार संपर्क में रहना सीओपीडी के प्रमुख जोखिम कारक हैं। समय पर चिकित्सकीय जांच, नियमित उपचार और स्वस्थ जीवनशैली अपनाकर बीमारी के प्रभाव को नियंत्रित करने में मदद मिल सकती है। इस अवसर पर आयुर्वेद, फामेर्सी, ट्रस्ट नर्सिंग कॉलेज एवं एलाइड हेल्थ पैरामेडिकल संस्थान के चिकित्सक, शिक्षक और बड़ी संख्या में छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे।